



**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!
Навстречу комплексу ГТО!

**Начни подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью,
с нехваткой времени на поддержание своего здоровья.**

Не забывай «Движение-это жизнь!»

А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО?

Утверждаю
Директор МБОУ «Навлинская СОШ №1»
_____М.А.Глазовский

План
мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в МБОУ « Навлинская СОШ №1»

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

- 1.Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.
- 4.Массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1	Изучение нормативно – правовых документов	Администрация учителя ФК	сентябрь
2	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	Администрация учителя ФК	сентябрь
3	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Жижикина Т.Н. мед.работник.	Сентябрь
4	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «Навлинская СОШ № 1»	Кусая Н.Н. Директор школы	Август
5	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Глазовский М.А. директор школы, Свитич Е.А., рук. ШМО, учителя физической культуры.	Сентябрь

6	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Учителя физкультуры	В течении года
7	Проведение классных часов	Классные руководители.	Сентябрь, октябрь
8	Организация в школе спортивных секций по видам: 1. Баскетбол (мальчики; девочки); 2. Волейбол	Кусая Н.Н. Свитич Е.А.	В течение года.
9	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	Глазовский М.А. директор школы	до 10 сентября
10	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Учителя ФК	Октябрь, ноябрь
11	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Учителя ФК	Сентябрь- май.
12	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «Навлинская СОШ 1»	Захарёнков А.А. Свитич Е.А.	Ноябрь-апрель.